

PREDAVATELJI IN COACHI

Orodja vrhunškega mentalnega coaching bodo predstavili trenerji, ki so v preteklosti ali še vedno vodijo športnike, ki so (se) uvrščajo med 10 najboljših na svetovnih lestvicah.

Alberto Castellani



Ustanovitelj in Član odbora ISMCA, predavatelj na Univerzi Perugia in mentalni trener številnim top 100 teniškim igralcem: Janko Tipsarevič (#8 ATP), Ivo Karlovič (#14 ATP), Rainer Schuettler (#5 ATP).

Jean Cyrill-Lecoq



Športni in klinični psiholog ter mentalni trener vrhunskim športnim ekipam: sodelovanje s kondicijskim trenerjem Rogerja Federerja v mladinski kategoriji, ženska nogometna reprezentanca Francije, moška golf reprezentanca Francije 2008, olimpijska reprezentanca v odbojki na mivki Peking 2008 ter v atletiki Sydney 2000. Univerzitetni predavatelj športne psihologije na Univerzi za šport »Evry Val d'Essonne.«

Marta Bon



V mladosti je bila uspešna **rokometašica** pri RK Olimpija ter RK Krim, kjer je po končani športni karieri delovala kot trenerka in se vsako sezono uvrstila med osem najboljših ekip v Ligi prvakinj. Septembra 1996 je bila imenovana na funkcijo selektorice slovenske ženske rokometne reprezentance, s katero se je uvrstila tudi na **svetovno prvenstvo**. Bila je tudi selektorica ženske reprezentance Švice (2010-2012). Od leta 2012 je predsednica sveta Javni zavod šport Ljubljana.

[Prijava](#)

PROGRAM

PONEDELJEK, 23.OKTOBER		
7.45-8.15	Prijava na sprejemni mizi, delitev akreditacij in urnika	
8.15-9.15	Uvod v konferenco »Vloga in prihodnost mentalnega trenerja«	Alberto Castellani
9.15-10.15	»Treniranje mentalnih sposobnosti«	Alberto Castellani
10.15-10.30	Odmor za kavo	
10.30-11.45	»Primer osebnega multi-modalnega mentalnega programa za vrhunske športnike 7 korakov do vrhunškega nastopa«	Alberto Castellani
11.45-13.00	»Osnovna športna relaksacijska metoda: aktivna mišična relaksacija«	Alberto Castellani
13.00-15.00	Odmor za kosilo (kosilo je v lastni režiji)	
15.00-16.15	»VMBR (vaje za vizualno-motorično obnašanje) R.Swinn-a in polisenzorična vizualizacija za izboljšanje tehničnih elementov v športu	Alberto Castellani
16.15-17.15	V športni dvorani – »Iskanje pravic udarca z vajami za vizualno-motorično obnašanje in kombiniran krožni trening (fizično, tehnično in mentalno) za vrhunske igralce	Alberto Castellani
17.15-18.15	Mentalno trenerstvo - v iskanju športne uspešnosti in osebnostnega razvoja	Marta Bon
18.15-19.30	»Kako trenirati samozavest – bioenergetske vaje «	Alberto Castellani

PROGRAM

TOREK, 24.OKTOBER		
8.00-10.15	»Globinske tehnike psihosomatskega statusa: Progresivna desenzibilizacija«	Alberto Castellani
10.15-10.30	Odmor za kavo	Alberto Castellani
10.30-11.45	» Kaj pomeni koncentracija in kako jo trenirati«	Alberto Castellani
11.45-13.00	»Nova tehnologija in športna psihologija«	Jean Cyrill Lecoq
13.00-15.00	Odmor za kosilo (kosilo je v lastni režiji)	
15.00-16.30	»Globinske tehnike psihosomatskega statusa: Glasbena terapija in kako lahko pomaga«	Alberto Castellani
16.30-17.15	ZAKLJUČNA DISKUSIJA → Nov človek-nov športnik 2027«	
17.30-18.15	ZAKLJUČNI TEST	
18.15-19.00	POPRAVLJANJE TESTA	
19.00-19.30	ZAKLJUČNA SLOVESNOST IN PODELITEV DIPLOM	

[Prijava](#)

KOTIZACIJA in PLAČILO

Kotizacija:

Kotizacija znaša 350 EUR, ki jo plačate v naprej in na konferenco prinesete potrdilo o plačilu.

Kotizacija za člane Slovenskega coaching združenja

Kotizacija za člane Slovenskega coaching združenja je 150,00 EUR.

V kolikor želite postati član Slovenskega coaching združenja lahko to še vedno storite tako, da na spletni strani www.coaching-zdruzenje.si izpolnite pristopni obrazec. Odgovorili vam bomo v najkrajšem možnem času.

Kotizacija vključuje udeležbo na predavanjih ter okrepčila med odmori. Prav tako vključuje diplomu ter članarino v mednarodnem združenju mentalnih coachev ISMCA.

Plačilo

Kotizacijo poravnate predhodno na TRR Slovenskega coaching združenja, odprt pri NLB: SI 56 0288 9026 2154 782. Pri plačilu kotizacije se sklicujte na referenco: 00 23102017. Po prejetju vašega plačila (po konferenci), vam bomo izdali račun.

[Prijava](#)