

V soboto **5 marca 2016** je v Restavraciji Glažuta potekalo **Spomladansko srečanje slovenskega coaching združenja**. Srečanja se je udeležilo preko 60 udeležencev iz Slovenije in sosednje Hrvaške. Letošnje spomladansko strokovno srečanje je tako potekalo v duhu izmenjave znanj in izkušenj med slovenskimi in hrvaškimi coachi.

Srečanje smo začeli s predavanjem **dr. Yurija Yatska**, fizika ruskega rodu, o **pomenu zavestnega in osredotočenega delovanja za osebni razvoj**. Dr. Yuri Yatsko nas je opozoril, da se človek v povprečju le 2 do 3 minute na dan svobodno in zavestno odloča, ves preostali čas pa ima vključenega avtomatskega pilota, ki ga je človeku vsilila družba in množični mediji. Čas svobodnega odločanja lahko posameznik poveča le tako, da poveča globino in hitrost svoje pozornosti. Poudaril je še, da je od zavestnega in osredotočenega delovanja odvisen tako osebni razvoj kot razvoj družbe v prihodnosti. Vse pa se začne pri človeku in njegove pozornosti ter opazovanja slehernega objekta.

Tihana Dragičević je EMCC-ov coach, trener, in podpredsednica Hrvaškega združenja za coaching nam je predstavila zelo zanimivo temo **Coaching in sreča**. Izpostavila je longitudinalno raziskavo o sreči, ki traja že 75 let, (9 raziskovancev še živi) in katere ugotovitev je, da sreča ni odvisna od materialnih stvari temveč od kakovosti odnosov, ki jih posameznik vzpostavlja v svojem življenju. Pa tudi ne od količine odnosov ampak predvsem od globine odnosov. Poudarila je še, da bi v coachingu poleg vprašanj morali pogosteje uporabljati izjave, s katerimi bi spodbujali srečo. Izjave na vprašanje kdo sem jaz, in kam grem so tiste, ki največ prispevajo k povečanju sreče klienta

Anton Majhen je univerzitetni diplomirani psihoterapevt in TA coach ter član Slovenskega coaching združenja se s coachingom operativno ukvarja več kot 20 let. Na srečanju je predstavil temo **Coaching naprej od postavljanja vprašanj**, kjer je poleg vprašanj, postavil pomen še drugih modalitet, ki v človeku spodbujajo refleksijo in razmislek bodisi o lastnih potencialih, bodisi o lastni realnosti. Poudaril je, da lahko coach klienta (izhajajoč iz transakcijske analize) nagovarja tudi iz stanja otroka ali starša, če preceni, da bi klientu to koristilo. Tako je izpostavil zlasti pomen igre kot tudi humorja. V njegovem predavanju smo iskali tudi filozofsko podstat coachinga in se vsi strinjali, da je k razvoju coachinga najbolj pripomogel Platon s svojo idejo o svetu senc, kajpak pa ne gre zanemariti tudi Aristotelove logike in Sokratskih vprašanj.

Uporabo humorja pri coachingu pa nam je predstavil hrvaški kolega **Dragan Knežević**, Ars Alter coach z mednarodnimi izkušnjami, ki jih je najprej pridobil na Nizozemskem leta 2000 - 2004 z študijem coachinga na Univerzi v Utrechtu. Poudaril je, da lahko coach z uporabo humorja odstira maske z obraza in tako klienta učinkovito pripravi za proces coachinga. Pri tem mora paziti, da s svojim humorjem kogarkoli ne užali, zato je najbolje, da se zna pošaliti predvsem na svoj račun. Pri uporabi humorja je pomembno tudi dejstvo, da ločimo humor od smeha. Smeh pri klientu je lahko namreč tudi obrambni mehanizem oziroma posebna oblika maske.

Za zaključek posveta pa smo prisluhnili še temi **Sprememba pristopa k evalvaciji coachinga**, ki jo je predstavila Tatjana Jakovljević iz Hrvaško združenje za coaching (HUC), Skupina za znanstvena raziskovanja coachinga. Od jeseni 2015, se pet članov iz dveh hrvaških združenj; Hrvaškega združenja za coaching (HUC)) in Evropskega sveta za mentorstvo in coaching (ECMC) ukvarja z znanstvenimi raziskavami coachinga. Menijo, da je raziskovanje coachinga na Hrvaškem premalo raziskano in da se je praksa mnogih skupin, oddaljila od znanstvene skupnosti. Delo skupine navdihuje namen, da raziskave preusmerijo s prevladujoče teme nenehnega dokazovanja da coaching deluje, proti raziskovalnim temam, ki bi lahko dale določene odgovore na vprašanja, kako, pod kakšnimi pogoji in kakšen coaching deluje, s kakšnimi strankami in v kakšnem okolju.

Imeli smo tudi priložnost spoznati orodje **DayAct – e-coaching za vsak dan**, ki ga na srečanju predstavil partner dogodka, to je Planet GV. Mitja Drenik, ki je svojo karierno pot začel kot tržnik poslovno-informacijskih sistemov namenjenih povečanju učinkovitosti zaposlenih, je predstavil platformo E-coaching, ki je namenjena spodbujanju učinkovitosti coaching procesa in zvišuje krivuljo motivacije v času premora enega do drugega coaching srečanja.

Srečanje smo zaključili s povabilom na konferenco **Organizacijsko učenje, razvoj in coaching**, ki bo potekala **na Bledu 20 in 21. oktobra 2016** in katere soorganizator je tudi Slovensko coaching združenje.